

# Progetto **Autism Together**

Incontri di informazione e sensibilizzazione sulla tematica dell' **AUTISMO**

Diretta ZOOM GRATUITA, iscriviti subito inviando una mail a [cisonoanchio.odv@libero.it](mailto:cisonoanchio.odv@libero.it)

**MARTEDÌ 27 MAGGIO**

**20:30 - 22:00**

## **Ansia e Autismo: Una sfida invisibile**

**Relatore: Dr. Francesco Baldinini, Psicologo-  
Psicoterapeuta**

L'ansia è una delle condizioni più frequentemente associate all'autismo. Vivere in un mondo progettato per neurotipici comporta un carico costante di stress, dovuto a regole sociali non sempre comprensibili, a sovraccarichi sensoriali e alla difficoltà di gestire situazioni impreviste.

Spesso, l'ansia nello spettro autistico non viene riconosciuta come tale, ma si manifesta con comportamenti stereotipati, blocchi comunicativi o esplosioni emotive.

Inoltre, nelle persone autistiche con maggiore autonomia, il tratto ansioso appare più marcato, perché l'interazione con gli altri assume una valenza più significativa. Il desiderio di relazioni sentimentali, la comprensione più chiara delle differenze sociali, gli obiettivi di indipendenza personale non sempre raggiungibili, rendono importante per gli operatori del sociale e i caregiver comprendere meglio questa caratteristica peculiare.

Organizzato da



**Ci sono  
anch'io** ODV

[www.odvcisonoanchio.it](http://www.odvcisonoanchio.it)  
[cisonoanchio.odv@libero.it](mailto:cisonoanchio.odv@libero.it)